

「生き活きたより 4月号」



JR東海ユニオン 退職者連絡会

会 長 梅村 佐斗示

気の合う仲間と過ごす楽しい集い

会員の皆さまにおかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。また、平素より当OB会の活動に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。皆さまのご支援のおかげで、親睦行事や現役世代との交流を無事に進めることができいております。私たちは、JR東海の発展を支え、共に汗を流した仲間です。退職後もこうして「ユニオン」の絆で結ばれ、互いの健康と充実した生活を喜び合えることは、何よりの財産であると感じております。これからも、会員相互の親睦をさらに深めるとともに、現役組合員の皆さんが安心して業務に励めるよう、よき理解者・応援団として見守っていければと考えております。

ところで、この時期は、ダイヤ改正というイベントがありました。その中でも東海道新幹線のダイヤ改正は、日本の高度経済成長や技術革新、そして社会ニーズの変化を映し出す歴史です。1964年の開業以来、大きな転換点となった時期を中心にその変遷をまとめてみました。

#### 1. 開業と「ひかり」の高速化（1960年代 - 1980年代）

→ 初期の改正は、路盤の安定化に伴うスピードアップと本数増がメイン

#### 2. 「のぞみ」の登場と高速ネットワーク（1992年 - 2003年）

→ 最大の変化は、新型車両300系による「のぞみ」の誕生

#### 3. 「品川駅開業」と「のぞみ中心ダイヤ」（2003年 - 2019年）

→ 東海道新幹線は「ビジネス特急」としての性格を決定的にした

#### 4. 「のぞみ12本ダイヤ」と新時代の基準（2020年 - 現在）

→ 最新の改正では、密度と柔軟性が極限まで高まっています。

2020年「のぞみ12本ダイヤ」 全列車の最高速度を285km/hに統一することで、

1時間あたり最大12本の「のぞみ」を走らせる驚異的な高頻度運転を実現。

2020年：「N700S導入」 停電時自走システムなど、安全・BCP面を強化。

2023年～2024年「EXサービス」の拡充 ネット予約を前提とした自由度の高い運用

へ。そして、2026年3月14日のダイヤ改正により、1時間あたり「のぞみ」

13本ダイヤに…。さらなる利便性の向上と快適性を求め、進化しています。

＝結び＝

4月、桜の季節を迎え、駅やホームに初々しい新入社員の姿を見かける時期となりました。彼らの姿を見るたび、私たちが大きな使命感を胸に鉄道マンとしての第一歩を歩み始めた頃を、昨日のことのよう思い出します。

退職した今、私たちにとって最も大切な財産は「健康」と「仲間」です。この連絡会は、単なるOBの集まりではなく、同じ苦楽を共にした仲間たちが再び集い、笑い合える場でありたいと願っています。

今年度も、趣味の集まりや研修旅行など、皆様に喜んでいただける企画を準備しております。どうぞ無理のない範囲で、積極的に顔を出してください。

## 2026春闘を通じて思うこと～それはみなさまへの感謝です

J R東海ユニオン 中央執行副委員長 半田 健介



平素より退職者連絡会の皆様には公私にわたりお世話になっておりますこと、心から感謝を申し上げ、敬意を表したいと思っております。

とあるメディアのコメンテーターが、組織（個人も含め）が滅びる（負ける）三つの要素を説いた番組をみました。一つは「情報不足」、二つに「思い込み」、三つが「慢心」とのこと。「なるほど」と思いました。日本が太平洋戦争へ踏み切った時、内外の情勢を的確につかめなかった「情報不足」。日本は戦争に負けないといった根拠なき「思い込み」や「慢心」。この三要素が見事に合致して負けました。これに照らし合わせれば、国鉄崩壊という歴史は言わずもがなであると思えます。見方を変えれば、人間関係の悪化や恋愛関係の綻れもそうかもしれません。振り返ればかつて一流メーカーと言われた某電機企業や乳牛業界企業の倒産や一部上場から陥落する様を目の当たりにしてきました。その報告書を垣間見するに、上記「三要素」が見事に当てはまります。

春闘を含め、労働条件向上に資する交渉をする大前提として、会社の健全経営が必須であることを私たちは忘れてはなりません。健全経営を堅持するのは会社の責任などと時代錯誤なことは言いません。私たちJ R東海ユニオンは責任組合なので。私たちは、先輩たちの教えのとおり滅びない（負けない）組織として「全職場総対話行動」という取組みを愚直に全うし、情報収集を常に行っています。思い込みや慢心に陥らないよう、常に冷静に運動を推進しています。総対話行動を通じ、組合員の意見を年間750回以上聴き、その想いを紡いでいます。これを、これまた先輩たちが作り上げてくれた貴重な調査活動「賃金等実態調査」のデータと照らし合わせ、徹底的に議論し、冷静に分析をしています。それに加えて、他企業労組との連帯活動や政治活動を通じて外部の情報を得ながらファクトチェックを行い、究極の合理性を備えて交渉に臨んでいます。まさに上記三要素を排除した取組みを体現していると自負しています。

今次2026春闘は、上記した先人たちが積み上げてくれた様々な取組みに敬意を払いながら、私たちは上記三要素に陥らないことを常に意識しつつ、何よりも「組合員の頑張りを最優先」し、交渉に全身全霊で臨みました。

今後とも、至らぬ点が多々あるかと思いますが、変わらぬご指導とご鞭撻を頂戴いただけますことを心からお願い申し上げます、現役世代を代表して4月号の挨拶とさせていただきます。



# 耳よいな情報

JR東海ユニオンOB会  
事務長 池上 嘉之

yahoo ニュース(2月)

## 退職して失業中にもらえる手当・給付金は！！

### 失業手当と高年齢求職者給付金の違いとは！？

### 年齢によってどちらかに！？両方はもらえない！？

**失業手当**は65歳未満の失業者が再就職を目指す間の生活を支援する給付金で、**高年齢求職者給付金**は65歳以上の失業者を対象とした一時金です。

どちらも雇用保険の加入期間や求職活動の有無など、受給には一定の条件があります。

	○失業手当の概要	○高年齢求職者給付金
対象年齢	65歳未満	65歳以上
給付形式	原則4週間に1度の認定 で都度支給	一時金としてまとめて 支給
被保険者期間	離職前2年間に12 ヵ月以上(特定受給資格者 等は1年間に6ヵ月以上)	離職前1年間に6ヵ月以上
給付日数	離職理由、年齢、加入 期間により90~330日	加入期間により30日分 または50日分

**◎どちらの給付金も離職後に「ハローワーク」で求職の申し込みを行い、必要書類を提出して手続きを進めます。**

### ◆注意

- ・高年齢求職者給付金を受給しても老齢年金(基礎・厚生)は支給されます!
- ・65歳前に退職して失業保険を受給すると65歳に達するまで厚生年金は支給停止です!

## 「将棋のまち」高槻へおいでませ

関西地区本部 幹事 高良 輝久

休日にのんびり過ごせるオススメコースを紹介します。

新大阪駅、京都駅から新快速で約15分で「将棋のまち」高槻駅に到着します。

もともと「関西将棋会館」は長くJR福島駅近くにあったが老朽化に伴い、2021年に高槻への移転が決定。JR高槻駅北西口のバス待機場跡地に5階建ての新会館を建設し、2024年12月3日にグランドオープンしました。

2026年1月7日の叡王戦では藤井聡太（竜王・名人）と山崎隆之（九段）の対局が行われたのは記憶に新しいと思います。



### 【高槻駅西口徒歩1分】

次のオススメは、高槻は戦国時代に信仰を貫いた高槻城主・キリシタン大名高山右近のゆかりの地です。2017年位には、ローマ教皇庁から「福者」への列福が認められました。高槻市に点在する右近ゆかりの地はJR高槻駅から徒歩15分程で行けます。



### 【高槻城公園に建つ、高山右近像】

最後のオススメは、高槻は以外にもラーメンの激戦区です。是非お越しになった際にはお気に入りのラーメンをご賞味してはいかがでしょうか。高槻ギョーザも有名です！

皆さんも今度の休日には「将棋のまち」高槻はいかがでしょうか？

# 住まいる共済

火災共済・自然災害共済  
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

契約件数  
**385**  
万件  
2021年5月末時点

# 東日本 大震災から 15年

2011 → 2026

自然災害への備えは  
充分ですか？

岩手県陸前高田市 奇跡の一本松



全国から延べ35,700人の職員を派遣し、避難区分に応じた現場調査や津波エリアの契約者への請求勧奨など、「最後のお一人まで」を合言葉に長期にわたる対応を行いました。

## 2026.3.11 東日本大震災から15年

### 災害の記憶を未来の備えに

東日本大震災により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

多くの尊い命を瞬時に奪った大震災は、

道路の地割れや陥没など交通網に大きな打撃を与え、

上下水道、電力、ガスといったライフラインも寸断されました。

その甚大な被害と混乱の記憶は、今なお私たちの心に深く刻まれています。

こくみん共済 coop は、節目の15年、

東日本大震災の教訓を風化させることなく、引き続き

その記憶を未来へつなぐ取り組みを展開してまいります。

**東日本大震災(静岡県東部地震・4月7日余震含む)共済金・見舞金お支払状況**  
約35万5000件 約1,289億円(2021年5月末時点)



宮城県気仙沼市 港町の被害の様子



宮城県東松島市 小学校の被害の様子  
出典：(一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」



宮城県南三陸町 壊滅した南三陸町役場  
出典：(一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」

# カーライフを応援する、頼れる補償 マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
ビットくん

団体割引率 **15.0%**

## マイカー共済のお見積もりを ぜひ一度お試してください。

お見積もりに必要な書類をご用意のうえ、フリーダイヤルへお電話ください。

- ①車検証〈電子車検証をお持ちの方へ〉車検証の代わりに自動車検査証記録事項。
- ②現在加入中の任意保険証券(共済証書)

マイカー共済掛金見積もりサポートセンター  
フリーダイヤル 0120-860-748

営業時間 月～土 9:00～18:00  
(日・祝・年末年始はお休み)

居住する県番号・団体番号・団体名称を伝えてお見積もりへ！

県番号	団体番号	団体名称	居住地域
513	KKK0201	東海旅客鉄道労組退職者連絡会関東地区本部	関東地方
522	KKK0202	J R東海ユニオン退職者連絡会飯田地区本部	長野県
518	KKK0203	J R東海ユニオン退職者連絡会静岡地区本部	静岡県・山梨県
522	KKK0204	J R東海ユニオン退職者連絡会名古屋地区本	愛知県・岐阜県
522	KKK0206	J R東海ユニオン退職者連絡会三重地区本部	三重県
528	KKK0207	J R東海ユニオン退職者連絡会関西地区本部	関西地方
513	KKK0205	J R東海ユニオン退職者連絡会中央本部	上記の都道府県以外

スマートフォンからも見積もり

二次元コードから  
も、お見積も  
りができます。



## 7才の交通安全プロジェクト

こくみん共済 coop では、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」をご覧ください。



7才の交通安全プロジェクト <https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj/>

※記載の団体割引率は、当該団体に対する割引率です（個々の割引率は異なります）。

また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績（契約件数・損害率）で決まるため変動することがあります。

※現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積もりいただいてもご契約をお引き受けできない場合があります。

※ご提供いただく個人情報は、保障の点検・見直しに関するご案内や資料請求にのみ使用させていただきます。

※団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

たすけあいの輪をむすぶ

TEL 052-681-7764

お問い合わせは労働組合

または 愛知推進本部組織推進課

営業時間

平日 9:00～17:00

(土・日・祝日、12月30日～1月3日は休業)

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

愛知推進本部

(愛知県労働者共済生活協同組合)

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。